

Sommerferienfreizeit 2025

„Spiel, Spaß und Entspannung“

Liebe Studierende und Mitarbeitende der Hochschule Koblenz,

auch in diesem Jahr wird die katholische Familienbildungsstätte Koblenz gemeinsam mit der Abteilung für Chancengleichheit und Antidiskriminierung der Hochschule Koblenz eine **Sommerferienfreizeit am Rhein-Mosel-Campus der Hochschule Koblenz** anbieten.

Wir möchten hiermit die Vereinbarkeit von Studium, wissenschaftlicher Qualifikation, Beruf und Familie fördern und zur Entlastung von Studierenden und Mitarbeitenden beitragen.

Wir freuen uns sehr, wenn Ihr/e Kind/er dabei ist / sind!

Wann?

Die Sommerferienfreizeit 2025 findet vom **07.07. - 11.07.2025** jeweils von 9:00 – 15:00 Uhr mit Randzeitbetreuung von 7:30 – 16:00 Uhr am Rhein-Mosel-Campus der Hochschule Koblenz (Räume K0 22 und K0 24) statt.

Um 7:30 Uhr wird eine Frühbetreuung angeboten. Ab 09:00 Uhr startet das normale Programm. Das Mittagessen wird es um 12:30 Uhr in der Mensa der Hochschule geben. Die Kinder können ab 15:00 Uhr abgeholt werden. Durch eine Spätbetreuung bleibt hierfür bis 16:00 Uhr Zeit.

Kosten?

Die Kosten für die Sommerferienfreizeit 2025 betragen **100,00 € pro Kind für die Woche**.

Die Kosten für die Teilnahme Ihres Kindes an der Ferienfreizeitmaßnahme werden Ihnen im Anschluss an die Ferienfreizeit in Rechnung gestellt. Kinder von Studierenden werden vom AStA bezuschusst.

Welches Alter?

Es können Kinder zwischen 5 und 13 Jahren teilnehmen.

Thema?

„Spiel, Spaß und Entspannung“

Es werden folgende Themen in Workshops umgesetzt:

Workshop 1: Spiel, Spaß und Bewegungsangebote: Bewegungs- und Gruppenspiele, Spieleinheiten im Freien, Brett- und Kartenspiele

Workshop 2: Entspannung: Traumreisen, kreative Entspannungstechniken, kleine Achtsamkeitsübungen, kleine Yogaeinheiten



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



**HOCHSCHULE
KOBLENZ**
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Das Sommerferienprogramm vereint in einem abwechslungsreichen Angebot bewegungsreiche Aktivitäten und gezielte Entspannungsübungen, so dass die Kinder eine gesunde Balance zwischen Aktivität und Erholung erleben.

In den Workshopphasen wählen die Kinder, welche Station sie bearbeiten möchten. Neben den Workshopzeiten gibt es in der Ankommen- und der Abholphase Spielzeiten mit freiem Spiel und Bastelangebot. Auch während der Workshopzeiten gibt es immer wieder Spielphasen für die jüngeren Kinder und die Möglichkeit sich zurückzuziehen und etwas zu malen, lesen oder spielen.

Ein besonderes Highlight ist der **Ausflug in den Kur- und Heilwald für Kinder in Lahnstein**. Er verbindet auf einzigartige Weise Bewegung, Entspannung und frische Waldluft. Durch Kletterelemente, Balance-Stationen und gezielte Atemübungen werden motorische Fähigkeiten gestärkt, die Atemwege unterstützt und das Wohlbefinden gesteigert. So entsteht ein ganzheitliches Naturerlebnis.

Anmelden - und weitere Details erhalten!

Angemeldete und zugelassene Eltern bekommen im nächsten Schritt weitere Informationen über die Organisation und Details zur Sommerferienfreizeit 2025.

Im Anhang finden Sie das Formular zur Anmeldung.

Sichern Sie sich einen Platz für Ihr/e Kind/er! Es stehen 20 Plätze zur Verfügung.

First come, first serve.

Bei Fragen und zur Anmeldung wenden Sie sich gerne an:

Anja Kriete

Raum: RMC, HU08

Tel.: 0261 9528-568

E-Mail: kriete@hs-koblenz.de